



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
IST. D'ISTRUZIONE SUPERIORE "CATERINA CANIANA"

Via Polaresco 19 – 24129 Bergamo
Tel:035 250547 – 035 253492 Fax:035 4328401

<http://www.istitutocaniana.it>

email: BGIS02900L@ISTRUZIONE.IT BGIS02900L@PEC.ISTRUZIONE.IT

Cod. Ministeriale istituto BGIS02900L C.F. 80028350165



Alle classi 1 AM e 1AG
Tutor prof. Messinese e prof Macario
Docenti del C.d.C
Alunni
Genitori

Circ. n. 146

Bergamo, 8/4/2014

Oggetto: Progetto Time Out. Avvio Laboratori per lo Sviluppo di Competenze.

Nell'ambito del progetto Time Out, che si propone alle diverse componenti della scuola (studenti, docenti e genitori) come opportunità di comprensione ed elaborazione delle esperienze scolastiche dei ragazzi che esprimono fatiche, i **Laboratori per lo sviluppo di competenze** rappresentano uno strumento privilegiato per sollecitare negli studenti l'analisi critica dei propri percorsi e la presa di coscienza del livello di sviluppo di alcune competenze personali, il consolidamento della propria autostima.

Per concretizzare questo intento i Laboratori puntano sul coinvolgimento individuale e di gruppo in percorsi esperienziali che stimolano ad assumere un nuovo sguardo su di sé, sulle proprie interazioni con l'altro da sé, sugli esiti del proprio agire relazionale.

Al fine di favorire anche questo tipo di elaborazione il progetto Time Out prevede dei laboratori differenziati in base alle dimensioni e alle attitudini che si vogliono sollecitare nei diversi studenti: la dimensione corporea e della rappresentazione di sé, quella espressiva, emotiva e affettiva, quella relazionale, quella progettuale e operativa

Le diverse centrature caratterizzano i Laboratori proposti per l'anno scolastico 2013 – 2014:

- **Laboratorio di Teatro:** conoscenza di sé, identità, corporeità, modulazione delle emozioni, relazione;
- **Laboratorio di Biodanza:** conoscenza di sé, identità, corporeità, riscoperta delle proprie competenze emotive, affettive e relazionali;
- **Laboratorio Arti e Mestieri:** competenze creative, progettuali e realizzative, motivazione, tenuta nel tempo;

I laboratori si svolgeranno in orario scolastico e sono parte integrante dell'offerta formativa della scuola.

Le lezioni si svolgeranno presso la sede del Polaresco (Laboratori di Teatro e di Biodanza); presso l'oratorio di Longuelo (Laboratori di Arti e mestieri).

Segue il calendario con la scansione degli incontri destinati alle classi prime IeFP.

LABORATORIO DI TEATRO

Il programma prevede **5 incontri di 2 ore** nel corso dei quali si svilupperà la conoscenza dei fondamentali elementi tecnici teatrali (voce- corpo), e l'alunno sarà stimolato e incoraggiato a partecipare in modo creativo e originale, sentendosi protagonista e autore del lavoro.

Calendario

Martedì 8 aprile..... h. 11-13
Martedì 15 aprile..... h. 9-11
Martedì 29 aprile h. 11-13
Giovedì 8 maggio h. 11-13
Giovedì 15 maggio h. 9-11

Formatore

Silvia Barbieri, attrice e regista

LABORATORIO DI BIODANZA

Il percorso si sviluppa in **5 incontri di 2 ore** rivolti ad un gruppo di **12 – 20 ragazzi e ragazze** e propone attivazioni a livello individuale, di coppia, in piccoli gruppi o di tutto il gruppo

Ai partecipanti si consiglia un abbigliamento da palestra, comodo e leggero e calze antiscivolo.
Non è assolutamente necessario saper danzare ne avere particolari capacità nel movimento corporeo.

Calendario

Mercoledì 30 aprile h. 9-11
Mercoledì 7 maggio h. 11-13
Venerdì 9 Maggio..... h. 9-11
Martedì 13 maggio h. 9-11
Martedì 20 Maggio h. 11-13

Formatore

Giulia Rota, terapeuta della riabilitazione in Neuro Psichiatria Infantile e insegnante di Biodanza

LABORATORIO ARTI E MESTIERI

Il Laboratorio costituisce un'interessante opportunità di perseguire i seguenti obiettivi

- offrire opportunità di sperimentarsi in un impegno personale definito e concreto in un contesto articolato e regolato
- Stimolare l'esercizio di attitudini e competenze creative, progettuali e realizzative per favorire il riconoscimento di interessi e competenze simili o diverse rispetto a quelle sperimentate nel contesto scolastico, motivando all'assunzione di responsabilità personali nei confronti del proprio agire
- Dare la possibilità ad adolescenti di confrontarsi con un contesto di lavoro "educativo": laboratorio di apprendimenti.

Calendario

Giovedì 10 aprile h. 10.45-12.45
Martedì 15 aprile..... h. 10.45-12.45
Martedì 29 aprile h. 8.30-10.30
Giovedì 8 maggio h. 8.30-10.30
Martedì 13 maggio h. 10.45-12.45

Formatore

Fulvio Diploma, educatore professionale
Berta Mighael, artigiano

Accompagnatori

I ragazzi saranno accompagnati e riaccompagnati dai seguenti docenti in orario:

Lab. Teatro	Docenti accompagnatori e riaccompagnatori
Martedì 8 aprile	De Gregorio (ore 11.00) Benedetti (ore 13.00)
Martedì 15 aprile	Pulciani (ore 9.00) Benedetti (ore 11.00)
Martedì 29 aprile	De Gregorio (ore 11.00) Montanari (ore 13.00)
Giovedì 8 maggio	Meleleo (ore 11.00) Caldarini (ore 13.00)
Giovedì 15 maggio	Crocitti (ore 9.00) Beltracchini (ore 11.00)

Lab. Biodanza	Docenti accompagnatori e riaccompagnatori
Mercoledì 30 aprile	Ravasio (ore 9.00) Zaccaro (ore 11.00)
Mercoledì 7 maggio	Ravasio (ore 11.00) Simonetti (ore 13.00)
Venerdì 9 Maggio	D'Antonio (ore 9.00 e ore 11.00)
Martedì 13 maggio	Deleidi (ore 9.00) De Gregorio (ore 11.00)
Martedì 20 Maggio	De Gregorio (ore 11.00) Benedetti (ore 13.00)

Lab. Arti e Mestieri	Docenti accompagnatori e riaccompagnatori
Giovedì 10 aprile	Benedetti (ore 10.45) Ubiali (ore 12.45)
Martedì 15 aprile	Benedetti (ore 10.45) D'Antonio (ore 12.45)
Martedì 29 aprile	Poma (ore 8.30) Benedetti (ore 10.30)
Giovedì 8 maggio	Ravasio (ore 8.30) Beltracchini (ore 10.30)
Martedì 13 maggio	Messinese (ore 10.45) Reale (ore 12.45)

La presente comunicazione ha valore di nomina.

Il Dirigente Scolastico
Prof. Enzo Asperti